Просто хорошая газета!

Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№31 (412) | 25 июля 2012 года

Падарожныя нататкі

ПАЦІСНУЎ РУКУ ПРЭЗІДЭНТУ АЎСТРЫІ

Калі чалавек ідзе па роўнай дарозе і бачыць наперадзе горку, яму рупіць ведаць, што за ёй. Так і я, пабачыўшы многа ўсяго за свае 78 гадоў, захацеў паглядзець на поўдзень Еўропы і ў чэрвені здзейсніў экскурсію па Германіі, Францыі, Італіі, Аўстрыі.

НЯМЕЦКІЯ АЎТАБАНЫ І КАЗАЧНЫЯ АЛЬПІЙСКІЯ КРАЯВІДЫ

У Германіі найбольш уразілі аўтабаны. Гэтыя дарогі, у дзве ці тры паласы ў розныя бакі, звычайна агароджаны сеткай, каб раптоўна не выскачыла на праезджую частку нейкая дзікая жывёліна. Каля населеных пунктаў аўтабаны агароджаны высокімі шчытамі для ізаляцыі ад шуму.

Першая начоўка падчас падарожжа нас напаткала ў Мюнхене. Мюнхен — горад піва, і я, хоць піва не ўжываю, келіх цёмнага выпіў. Дзяўчаты, якіх многа было сярод падарожнікаў, заказалі яшчэ і "свіныя ножкі" — фірменнае мюнхенскае блюда.

На другі дзень мы апынуліся ў Альпах. Апісаць прыгажосць альпійскіх краявідаў не хопіць слоў — іх трэба ўбачыць сваімі вачыма. Горы даволі высокія — да трох кіламетраў і большыя. На вяршынях іх ляжыць снег, а схілы пакрыты лясамі.

Альпійскія пасёлкі і домікі нагадваюць казачныя. Кожны шматок зямлі дбайна апрацаваны, засеяны.

Дарога то ўецца па цяснінах, то праходзіць па тунэлях. Толькі наш аўтобус вынырнуў з аднаго тунэля, як ужо трапіў у іншы, і перад кожным з іх — шчыт з указаннем яго даўжыні. Хто не быў тут, таго гэта ўразіла, таксама як і мяне.

РАМЭА І ДЖУЛЬЕТА Ў ВЕРОНЕ... НЕ ЖЫЛІ

У знакамітай італьянскай Вероне мы прыйшлі да дома Джульеты. Многія, як і я, як аказалася, верылі ў казку пра каханне юных Рамэа і Джульеты. Але на самай справе ніякай Джульеты і Рамэа ў Вероне не жыло. А веронцы, людзі хітрыя, уладкавалі дворык з балконам, дзе быццам бы жылі гэтыя героі, і мільёны турыстаў едуць сюды з усяго свету. Грошы за ўваход у дворык не бяруць, але ўсе хочуць піць і есці — і пакідаюць там грошы. Нічога не скажаш, турысцкі бізнэс — вельмі прыбытковая частка даходаў дзяржавы.

У кожным горадзе ў нас, падарожнікаў, было па тры-чатыры гадзіны свабоднага часу, які бавілі ў крамах. Кругом скідкі да 50%. Я купіў лікёр і аліўкавае масла за 3,9 еўра за літр.

Сярэдняя зарплата ў насельніцтва, як нас праінфармавалі, — 1500 еўра, мінімальная пенсія — 400 еўра.



Падарожнік Пётр Серада

ЭКСКУРСІІ ПЕШШУ ПА ДЗЯРЖАВАХ НА СКАЛАХ

Заначавалі мы за 45 кіламетраў ад Манака. Манака — гэта маленькая дзяржава на скале. Экскурсія па ёй — пешшу. Гэтую дзяржаву ў старажытнасці пабудавалі манахі, а цяпер там жывуць самыя багатыя людзі планеты, пераважна пажылыя людзі.

У суседняе каралеўства Монтэ-Карла мы таксама хадзілі пяшком. Тут "хуткая дапамога", як даведаліся, перамяшчаецца на верталётах.

ЕЎРАПЕЙСКІЯ ГРАНІЦЫ — УМОЎНЫЯ

Пераязджаем на сваім аўтобусе ў Ніцу — гэта ўжо Францыя. Трэба сказаць, што граніцы ў Еўропе цяпер умоўныя. Ніца таксама па схілах гор апускаецца ў мора. У нас многа вольнага часу, і гэта дазваляе нам выкупацца ў Міжземным моры. Вады чыстая, цёплая…

Па дарозе да Флярэнцыі ў вокнах аўтобуса мільгаюць жывапісныя мясціны, бераг мора, горныя ланцугі, тунэлі. Унізе раскінулася Генуя, і зверху від вельмі прыгожы. Па горных схілах прагладаюцца зверху шматпавярховыя дамы, вінаграднікі.

Працяг на стар. 2

Путь к Богу

28 ИЮЛЯ – ПАМЯТЬ РАВНОАПОСТОЛЬНОГО КНЯЗЯ ВЛАДИМИРА



Священник
Павел ФРАНТИЩИК

Святой равноапостольный великий князь Владимир был внуком святой равноапостольной Ольги, сын Святослава. Мать его, Малуша — дочь Малка Любечанина, которого историки отождествляют с Малом, князем Древлянским. В 970 году Святослав, отправляясь в поход, поделил Русскую Землю между тремя сыновьями. В Киеве княжил Ярополк, в Овруче, центре Древлянской земли, Олег, в Новгороде — Владимир. После смерти Святослава между его детьми началось междоусобие. Владимир участвует в нем, и летопись изображает его жестоким, кровожадным и женолюбивым. Он вторгается в Полоцк, где убивает князя Рогволода и насильно женится на его дочери Рогнеде. Ну а затем овладевает Киевом, став «единодержцем» Киевского государства, и убивает своего брата Ярополка.

Молодой Владимир предавался бурной чувственной жизни, хотя далеко не был таким сластолюбцем, каким его иногда изображают. Он «пас свою землю правдою, мужеством и разумом», как добрый и заботливый хозяин, при необходимости расширял и оборонял ее пределы силой оружия, а возвращаясь из похода, устраивал для дружины и для всего Киева щедрые и веселые пиры.

Но Господь готовил ему иной путь. Так, вскоре в душе Владимира происходит перелом, и он принимает христианство в 987 году в Херсонесе, греческом городе на юго-западном берегу Крыма, там, где сейчас Севастополь, и вступает в брак с греческой царевной Анной, сестрой императоров Василия II и Константина Порфирородных. Оттуда Владимир привез в Киев священников и богослужебные принадлежности. В 988 году в Киеве он крестил своих сыновей и народ.

Владимир после крещения становится чрезвычайно благодушным. В духе христианской любви он даже отказывается казнить злодеев и распоряжается, несмотря на уговоры греческого духовенства, наказывать преступников только денежным штрафом. Однако он продолжал сохранять свойственную славянам веселость и умел примирить её с требованиями христианского благочестия. Любил пиры и празднества, но пировал не с одними своими боярами, а делил утехи со всем народом — старыми и малыми. Кормил, поил всех пришедших, раздавал милостыню, приказывал развозить по городу пищу и питие. Также он деятельно занимался утверждением веры и строил храмы, с него начинается история Русской Церкви. Занимался он и книжным просвещением, основывал школы.

Скончался Владимир, окруженный всенародной любовью, как раз в этот день, 8 июля 1015 года. В его честь в 1782 году был утвержден Владимирский орден, которым награждали за подвиги «пользы, чести и славы».

Эпоха святого Владимира была ключевым периодом для государственного становления православной Руси. Объединение славянских земель и оформление государственных границ державы Рюриковичей происходили в напряженной духовной и политической борьбе с соседними племенами и государствами. Крещение Руси от православной Византии было важнейшим шагом ее государственного самоопределения. С православием на Русь приходят юридические и государственные нормы и навыки интеллектуального и литературного творчества.

24.07.2012г.

Падарожныя нататкі

ПАЦІСНУЎ РУКУ ПРЭЗІДЭНТУ АЎСТРЫІ

Працяг
Пачатак на стар. 1



На фоне марскога лайнера

У ВЕЧНЫМ ГОРАДЗЕ

У Італіі наогул вельмі многа турыстаў, у тры разы больш, чым мясцовых жыхароў.

На ноч нас пасялілі на акраіне. Прыезджых турыстаў селяць не ў горадзе, таму што гэта дорага. Прачынаешся раніцой і бачыш, што гатэль стаіць у чыстым полі, кругом толькі хутары. Трэба заўважыць, на Захадзе практыкуецца хутарская сістэма.

У Рыме баставалі чыгуначнікі (з 7 ранку да 5 гадзін вечара), турыстычныя аўтобусы з гэтай прычыны не прапускалі, таму прыйшлося ў цэнтр ехаць на метро. Кошт паездкі ў падземцы — 1,5 еўра за 100 мінут. Метро працуе, як у Мінску, але поезд едзе вельмі ціха і часта прыпыняецца.

І вось мая адна нага ў Італіі, другая — у Ватыкане. Ватыкан — гэта дзяржава ў дзяржаве. Там жыве папа рымскі. Граніца ўмоўная — белая паласа. Перад саборам кожную сераду выступае папа з пропаведдзю.

Усім жанчынам загадана надзець хустачкі, быць у спадніцах, закрыць плечы. Мужчынам дазваляецца быць у кашулях з кароткімі рукавамі і шортах. Прапускаюць у сабор праз металадэтэктар, і ахова, як казалі, тут унікальная. Сабор умяшчае да 50 тысяч чалавек. Мы агледзелі папскія пахавальні, а таксама пахавальню апостала Пятра.

Ідзем у старажытны Рым. Наведалі Капітолій, з якога пачаўся Рым, форум, Калізей, Венецыянскі палац.

Спёка страшэнная, тэмпература большая за 32 градусы. У многіх месцах крамы з ахаладжанай вадою — бяры колькі хочаш, пры гэтым туалеты бясплатныя.

У Венецыі па каналах снуюць гандляры. За паездку на гандоле з шасці пасажыраў за 30 мінут бяруць па 12 еўра. З нашай групы, праўда, ніхто не катаўся.

З АЎСТРЫЙСКІМ ПРЭЗІДЭНТАМ ПАВІТАЎСЯ ЗА РУКУ

У Аўстрыі, як і ў Беларусі, жыве каля 10 мільёнаў чалавек, а па плошчы гэтая краіна ў тры разы меншая за нашу.

Найбольш мяне ўразіў прэзідэнцкі палац, ля ўваходных дзвярэй якога стаялі два аўтамабілі — просты легкавік і паліцэйская машына. У час, калі мы аглядалі палац, з дзвярэй выйшаў пажылы мужчына — гэта быў прэзідэнт Аўстрыі. Мы сталі апладзіраваць, а ён падышоў да нашай групы і спытаў, адкуль мы. Мы адказалі, што з Беларусі. Тады ён падышоў да нас бліжэй і падаў кожнаму з нас руку. Я таксама паціснуў аўстрыйскаму прэзідэнту руку — моцна, па-мужчынску. Сказаўшы па-руску "Спасибо", кіраўнік дзяржавы сеў у машыну і паехаў.

Ад гэтай сустрэчы мы былі ў шоку. Як паведаміла экскурсавод, прэзідэнту ўжо 75 гадоў, ён кіруе дзяржавай больш за дзесяць гадоў, жыве ў сваёй кватэры, а рэзідэнцыю аддаў пад дабрачынныя мэты.

Дарэчы, мы заўважылі, што ніхто ў сталіцы Аўстрыі не ездзіць на машынах з мігалкамі. Імі карыстаюцца толькі пажарнікі і "хуткая дапамога".

...Пасля экскурсіі па паўднёвай Еўропе мне ўспомніліся словы з беларускай песні: "Каб любіць Беларусь маю мілую, трэба ў розных краях пабываць".

17-27 чэрвеня

Пётр СЕРАДА

Новость

В СЕМИНАРЕ В ЖИРОВИЧАХ УЧАСТВОВАЛИ 130 ЧЕЛОВЕК

В деревне Жировичи Слонимского района прошёл II республиканский семинар «Миссия и милосердие — 2».

В семинаре участвовали 130 человек из 23 городов Беларуси и России, сообщает сайт http://sobor.by. Было представлено девять белорусских и две российские епархии.

Программа семинара включала 40 учебных часов, которые были направлены на знакомство и сближение участников.

Семинар объединил молодых православных людей, занимающих активную жизненную позицию и желающих служить церкви в качестве миссионеров и добровольцев.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото с сайта http://sobor.by



Место проведения семинара

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

требуется

ТРЕБУЕТСЯ работник по возведению укрепляющей стенки. Тел. 8-029-525-27-30.

ТРЕБУЕТСЯ сиделка для женщины, с проживанием. Тел. 8-025-533-42-56.

ТРЕБУЮТСЯ на работу столяр-станочник, плотник, разнорабочий. Тел. 8-029-180-78-77.

ТРЕБУЕТСЯ швея (пошив штор, тюлей), оплата высокая. Тел. 8-029-319-67-37.

ТРЕБУЕТСЯ специалист по укладке паркета. Тел. 8-029-923-78-48.

ТРЕБУЮТСЯ рабочие или бригада, для реконструкции дома. Тел. 9-67-72, 8-029-397-31-91.

ТРЕБУЮТСЯ женщины для работы на огороде, разнорабочие (мужчины). Тел. 8-044-756-00-82, 8-029-166-08-01.

ТРЕБУЮТСЯ для строительства дома в г. Минске, нужны строители, сантехник, сварщик, оплата высокая. Тел. 8-044-543-99-43, 8-029-974-47-77 (звонить до 22.00).

ТРЕБУЮТСЯ подсобные рабочие. Тел. 8-029-624-61-49.

поиск работы

ИЩУ работу: шпаклевка, штукатурка, откосы, ламинат, плитка, установка дверей, установка сантехники, обои, сборка и установка кухни, шкаф-купе, арки, сайдинг, гипсокартон и т.д. Тел. 8-033-624-14-30, 8-044-737-35-85.

ИЩУ работу по внутренней отделке, штукатурка, шпаклевка, покраска, обои, откосы дверные и оконные, ламинат. Тел. 8-033-325-67-09, 8-044-754-33-38.

ИЩУ работу по монтажу отопления, теплых полов, холодного и горячего водоснабжения, канализации, установка и замена котлов, колонок. Тел. 8-044-777-28-85, 8-033-623-49-37.

МУЖЧИНА без в/п ищет разовую работу грузчика, разнорабочего, помощь в переездах, копка грунта под фундамент, колка дров, рассмотрю все предложения. Тел. 8-029-177-53-95, 8-029-868-19-96.

ИЩУ работу: квалифицированный каменщик выполнит любые виды работ. Тел. 8-044-789-81-78, 8-029-767-93-49.

ИЩУ работу штукатурка, шпаклевка, гипсокартон, плитка и другое. Тел. 8-029-955-83-11.

ИЩУ работу по установке дверей, окон, откосы, утепление фасадов, сайдинг, ламинат и мн. др., опыт работы. Тел. 8-044-781-50-35.

ИЩУ работу электросварщика, слесаря. Тел. 8-029-147-38-88.

ИЩУ работу с грузовым бусом, можно разовую. Тел. 8-029-284-87-56.

ИЩУ работу по ремонту, монтажу любого сантехнического оборудования, от мелкого ремонта до монтажа систем отопления, водоснабжения и канализации. Тел. 4-15-07, 8-025-994-14-58.

ИЩУ работу: кровельные работы любой сложности, недорого. Тел. 8-029-665-00-45, 8-029-228-34-54.

ИЩУ работу по монтажу сантехники, отопления, водопровода, канализации, котлы, гидрофоры. Тел. 8-029-873-96-98, 8-029-111-66-15.

ИЩУ работу по внутренней и наружной отделке помещений и квартир. Тел. 8-029-313-12-74, 8-029-586-66-08.

ИЩУ работу, гипсокартон, грунтовка, шпаклевка, покраска, обои, ламинат, сайдинг, вся внутренняя отделка. Тел. 8-044-557-23-77.

ЧАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ
Сварщик
с опытом работы полуавтомат кузовные работы автомобилей, заработная плата высокая.
Тел. 8-029-37-60-213

ООО БСЦ «Черная пантера»
требуется на постоянную работу
повар
Тел. 8 (029) 627 32 77
УНП 590879178

Требуется на постоянную работу
- Главный бухгалтер со знанием программы 1С
- Бармен
- Официант
- Уборщица

8-029-676-94-72
8-029-339-28-18

ЧУП «ЛеонидСтрой»
требуются формовщики бетонных изделий,
опыт работы не обязателен, высокая оплата труда.
Тел. 9092126 Vel, 7879118 МТС, 21949 офис
Купим поддоны, б/у, деревянные
УНП 590833979

Транспортному частному унитарному предприятию на постоянную работу требуются:
- ВОДИТЕЛИ категории «Е» для осуществления международных перевозок грузов с опытом работы
- ВОДИТЕЛЬ на легковой автомобиль, с последующим переводом на категорию «С», «Е» (по желанию)

Тел. 8-029-624-13-10, 8-029-784-13-10
Лиц. №ЮЛК-003991 от 23.04.2007 г.

Требуются сборщики сосновой живицы
Заработная плата сдельная
Телефон: 8 029 826 65 71, 8 029 808 67 11

ОРГАНИЗАЦИИ В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ КАФЕ
требуются повара и официанты
Тел.: 8(029) 622-33-39

Филиалу «Автобусный парк №3 г. Слоним» на работу требуются:
- Кондукторы
- слесари по ремонту автомобилей
- водители категории «С», «Д», «Е»
- электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- монтировщик шин и шинопневматических муфт.

Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Чкалова, 32, тел. 2-19-71 (отдел кадров)
УНП 500836066

Магазину автозапчастей
требуется продавец,
мужчина до 35 лет, в/о.
Тел. 8-029-807-41-23

СТО ТРЕБУЕТСЯ
АВТОСЛЕСАРЬ-МОТОРИСТ
по ремонту легковых автомобилей
СТАЖ РАБОТЫ ОБЯЗАТЕЛЕН
Тел. 8-029-191-47-13
УНП 590789373

Реклама принимается в главном корпусе рынка «Коссовский», каб. №14

Организации «Слонимскому заводу деревянных конструкций» на постоянную работу требуются:
- бухгалтер с опытом работы
- станочники деревообрабатывающих станков с опытом работы в мебельном производстве
- отделочники
- ученики отделочника

ЗАРПЛАТА СДЕЛЬНО-ПРЕМИАЛЬНАЯ, ВЫСОКАЯ
Тел. 8-029-184-69-05
УНП 590321951

Частному предприятию «МиниСтрой» ТРЕБУЕТСЯ
продавец
в магазин строительных материалов.
Контактный тел. 3-95-29, 8-029-121-38-93 Велком
УНП 590772946

Частному транспортному предприятию на работу требуется
бухгалтер
Тел. +37544 538 63 16

СМУ-4 на Слонимский участок на постоянную работу требуется
МАСТЕР строительных и монтажных работ по строительству ВЛ-КЛ-0,4-10кВ
образование высшее, среднее специальное электротехническое опыт работы з/пл от 4000000 руб.
тел. 8-029-695-42-72
УНП 500157121

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ:
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ
- МЕХАНИК ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ
- ЭНЕРГЕТИК
- СТАНОЧНИКИ Д/О СТАНКОВ
- СТОЛЯРЫ
- ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ

ТРЕБОВАНИЯ: опыт работы и профобразование
Своевременная и достойная оплата труда
Завод находится в д. Бытень. Доставка работников из Слонима осуществляется транспортом предприятия.
Контактный тел. 8-029-119-82-47
УНП 800017952

Частному строительному предприятию «СантэлМонтаж» требуются
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКИ, ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ
4-го разряда на постоянную работу, возраст от 23 до 40 лет.
Звонить по тел. 2-37-76, 8-029-347-98-98
УНП 590778388

Агрокомбинат «Скидельский» (Комбикормовый завод) на постоянную работу требуется
слесарь-электрик 4-го разряда.
Обращаться по адресу: ул. Чкалова, 2
УНП 500838056

ООО «ЗОДЧИЙ» ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ТРОТУАРНОЙ ПЛИТКИ ВИБРОПРЕССОВАНИЕМ ТРЕБУЮТСЯ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ в возрасте до 40 лет для работы на прессе — 3 человека. Заработная плата сдельная — 4-6 млн. бел. руб.
- УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ изделий на поддоны — 2 человека, возраст до 45 лет. Заработная плата сдельная от выпущенной и упакованной продукции — 2,5-3,2 млн. бел. руб.

Обращаться по тел. 2-49-72 (отдел кадров) 4-41-24 (начальник производства) с 8.00 до 17.00
УНП 500449116

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ
водитель
кат. «С», «Е» для выполнения международных перевозок.
Тел. 8-029-169-72-27
Лиц. №02190/5-60702 от 25.04.12г. МТК РБ
УНП 590320996

Частному строительному предприятию «СантэлМонтаж» УНП 590778388
ТРЕБУЮТСЯ ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ 4-ГО РАЗРЯДА НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ, ВОЗРАСТ ОТ 23 ДО 40 ЛЕТ.
Оплата сдельно-премиальная от 2 млн. руб.
Звонить по телефонам: 2-37-76, моб. 8-029-347-98-98.

Организации требуются:
электрогазосварщики, слесари (з/п от 4 млн. руб.), автокрановщик
бухгалтер.
Тел.: 8 (015-64) 39-2-97, 8 (044) 790-08-70 Velcom

ОРГАНИЗАЦИИ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:
- технолог (калькулятор) общественного питания
- бармены, повара, официанты
- продавцы
- уборщики
- парикмахеры

Обращаться по тел. 8-044-4-802-999 (Елена Александровна)

Транспортному частному унитарному предприятию на постоянную работу ТРЕБУЕТСЯ
грузчик
Достойная заработная плата, полный социальный пакет, хорошие условия труда.
Справки по тел. 2-58-83, 8-029-687-01-85

УЗ «Гродненское областное патологоанатомическое бюро»
ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ
САНИТАРКА
СЛОНИМСКОГО МЕЖРАЙОННОГО ПАТОЛОГОАНАТОМИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ.
Тел. 788 83 63 МТС с 8.30 до 13.30
УНП 500135365

ЧАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ
продавец
ТРЕБОВАНИЯ:
- знание 1С
- хорошее владение ПК
- ответственность
- коммуникабельность

справки по тел.: 8 029 6422122 8 044 7048898

Для работы в Минске требуются:
РАБОЧИЕ СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ: монолитчики с опытом работы на монолитных домах (монтажники опалубки, плотники-бетонщики, арматурщики), каменщики, монтажники металлоконструкций и сэндвич-панелей.
Проживание и питание оплачивается
Тел. 8-029-131-47-74

НА РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ
токари фрезеровщики
тел. 8-029-629-01-07

В НАЁМ

СДАЕТСЯ
2- И 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Со всеми удобствами кабельное ТВ квитанции об оплате, Гибкая система скидок. Возможен безналичный расчёт.
Тел.: 960-59-55 (Vel), 587-71-32 (МТС), 583-73-91 (МТС)
ИП Остапенко С.В. УНП 590857539

СДАЮ
2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ, В ЦЕНТРЕ
ВСЕ УДОБСТВА, ZALA+ СУТНИК. ТВ рядом универсам, ресторан. квитанция об оплате, наличный и безналичный расчёт.
Тел.: 80296217687(Vel) 80298850422(мтс)
ИП Малашко Ю.А., УНП 590083308

СДАЮ
2-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ
на сутки и более. Вы будете довольны
Vel. 80296759511, 80293988247. МТС 80295839409.
ИП Знак С.М., УНП 590316290

Сдам 1-комнатную квартиру на сутки и более. Евроремонт, ТВ, рядом ресторан, все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате.
Vel. 8-044-541-62-29
Vel. 8-029-971-88-65
ИП Суша Т.В., УНП 590319815

Сдаю 3-комнатную квартиру по ул. Ершова на сутки и более. Всё для отдыха и проживания
Тел. 8(029)-1-45-25-79.
ИП Табако Н.Н., УНП 590314747.

СДАЮ КВАРТИРУ
на сутки и более
на Энке, евроремонт, квитанции об оплате.
8-029-647-38-13
8-029-8859-335
ИП Ратош Т.В., УНП 590315968

СДАМ
2-комнатную квартиру на сутки и более
Тел. МТС 8-029-289-75-03
ИП Малышева Н.В., УНП 590827758

СДАЮ 1-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
со всеми удобствами, кабельное ТВ квитанция об оплате
Тел.: 8-029-996-59-55 vel.
ИП Захарова В.И. УНП 590543963

СДАЮ КВАРТИРУ на сутки и более
магазин
ул. Шоссейная
ул. Тополёвая
пиццерия "Тихий дворик"
ул. Ершова
Д 6
со всеми удобствами, квитанция об оплате.
Тел. 8-029-647-14-86, 8-029-675-95-96
УНП 590879073 ИП Талерчик И.А.

Сдаю 2-комнатную и 1-комнатную квартиры на сутки и более
Евроремонт, автостоянка и ресторан рядом, кабельное ТВ, квитанция об оплате, возможен Интернет
Тел. 8-029-672-58-55, 8-033-689-56-88
ИП Семко Ю.В. УНП 590857753

Сдаю квартиру на сутки
2-комн., все удобства, квитанция об оплате, кабельное ТВ
Тел. 8-029-326-20-56 VEL
8-029-882-84-87 МТС
ИП Панфилович А.С. УНП 500005257

Сдаю 2-комнатную квартиру на Энке на сутки и более
2+3 мест, Кабельное TV, DVD, 2 TV, Холодильник, иткроволновка, возможен Интернет стиральная машина. Хорошие условия проживания, с мебелью.
Тел.: +375-29-614-23-27.
ИП Явмен В.И., УНП 590314298

СДАЮ квартиру (1-, 2-, 3-комн.)
На сутки и более
Все для комфортного проживания и отдыха, квитанция об оплате, скидки от срока проживания
Тел.: 8-029-689-59-84, 8-029-635-82-18.
ИП Чиркова О.М., УНП 590942173

СДАЮ 2-КОМН. КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
со всеми удобствами. кабельное ТВ, есть всё для проживания и отдыха. Возможен безналичный расчёт. Квитанция об оплате. Приглашаются командированные.
Тел. 8-044-451-74-21,Vel.
8-029-881-19-59 МТС
ИП Кононович Л.Д. УНП 5995647

СДАЮ ДОМ НА СУТКИ
недалеко от центра города, за наличный расчёт, имеется место для авто
Тел. 969-88-77 Велком
ИП Русак В.Н. УНП 590314364

СДАМ В АРЕНДУ СКЛАД
(возле вокзала, ул. Советская, 79)
1 у.е. за 1м² 430 м²
Тел. 8-029-111-5-999.

СДАЕТСЯ 2-КОМН. КВАРТИРА ДЛЯ КОМАНДИРОВОЧНЫХ, Р-Н ЭНКА
МТС 8-029-585-03-31
8-029-866-79-33
ИП Стасевич Ю.К. УНП 590322307

СДАЮ
1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ.
Евроремонт. Кабельное ТВ + Интернет. Все для отдыха, квитанции, скидки от срока проживания.
Velcom 8029-904-11-01, МТС 8029-882-44-99.
ИП Цыпурко М.Л., УНП 590314535

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ, ЧАСЫ, МИНУТКИ.
Хорошие условия, удобное месторасположение. Все для Вас!
Тел.: 8029-663-65-03.
ИП Евсейчик Н.В., УНП 590315041

СДАЕТСЯ УЮТНАЯ 3-КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
ВОЗМОЖЕН БЕЗНАЛ. РАСЧЕТ. ВСЕ НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ПРОЖИВАНИЯ КАБЕЛЬНОЕ ТВ, КВИТАНЦИИ ОБ ОПЛАТЕ.
Тел.: 8-029-9718610 (Vel.)
8-033-624-81-91 МТС
ИП Воробьева Л.Ф. УНП 590856425

СДАЮ 1-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Условия — супер!
Квитанция об оплате
Тел.: Vel. 8029 934 58 90
2-47-05, 8-044-560-37-12
ИП Талерчик В.И. УНП 590321341

СДАЕТСЯ 2-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Все удобства металлическая дверь окна ПВХ кабельное ТВ квитанция об оплате
Тел.: 8-029-10-80-387
ИП Михайлова Т.Б. УНП 590856930

Квартиру 2-комнатную на сутки и более
Кабельное TV, автостоянка, квитанции об оплате
Тел.: 4-45-29, 80295875945
8-044-742-43-76
ИП Стрик В.К. УНП 590090872

СДАЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ НА ЭНКЕ СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ, КВИТАНЦИЯ ОБ ОПЛАТЕ
ТЕЛ. 8-044-534-23-40 (VEL)
8-033-624-44-30 (МТС)
ИП Сенько О.В., УНП 590088710

СДАЮ
1-комн. квартиру на сутки и более
Чисто, уютно, кабельное ТВ, квитанции, возможен безналичный расчёт. Скидки от срока проживания.
Vel. 8-029-111-08-73
МТС 8-029-582-77-82
ИП Пансевич Л.П. УНП 500268138

СДАЮ 3-КОМНАТНУЮ КВАРТИРУ НА СУТКИ И БОЛЕЕ
Хорошие условия, удобное месторасположение, квитанция об оплате.
Тел.: 8-029-32-37-663 Velcom
ИП Гурецкая Е.Л., УНП 500425224

1 КОМН. КВАРТИРА НА СУТКИ
ЦЕНТР ГОРОДА, РЕМОНТ.
Тел.: 8029-334-22-28
МТС 8029-781-12-92
ИП Врублевская А.А., УНП 590321275

СНИМУ

ГАРАЖ на длительное время. Тел. 8-029-984-85-35.

ДОМ или квартиру снимет семья из 4 человек, на длительный срок. Тел. 8-029-314-11-68.

ЖИЛЬЕ снимет семья, на длительный срок, в р-не Альбертин, Минский тр-т, все гарантии. Тел. 8-029-576-78-18.

КВАРТИРУ, дом, полдома снимет молодая семья. Тел. 8-029-888-12-24, 8-029-684-96-62.

КВАРТИРУ или дом, снимет семья, с мебелью, своевременную оплату и порядок гарантируем, возможна предоплата. Тел. 8-029-368-26-63.

КВАРТИРУ или дом, в г.п. Жировичи, снимет молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-274-66-38.

КВАРТИРУ, в р-не центра. Тел. 8-044-782-10-18.

КВАРТИРУ на длительный срок, предоплата. Тел. 8-029-583-35-94, 8-029-142-12-31.

КВАРТИРУ снимет молодая семья, порядочность и своевременную оплату гарантируем. Тел. 2-06-63, 8-029-280-99-08, 8-029-639-75-97.

КВАРТИРУ, снимет молодая семья, на длительный срок, возможно без мебели, рассмотрим все варианты, срочно. Тел. 8-029-286-37-77.

КВАРТИРУ снимет молодая семья, порядок гарантирую. Тел. 8-033-310-21-40.

КВАРТИРУ снимет молодая семья, на длительный срок. Тел. 8-033-311-90-25.

КВАРТИРУ снимет молодая семья из 2 человек, можно без мебели, рассмотрим все варианты, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-620-53-76 (с 7.00 до 23.00).

КВАРТИРУ, снимет военнослужащий, на длительный срок, без в/п, порядок гарантирован. Тел. 8-029-732-01-31.

КВАРТИРУ снимет семья военнослужащих, на длительный срок, можно с предоплатой, порядок и чистоту гарантируем. Тел. 8-029-349-95-80, 8-029-559-19-22.

КВАРТИРУ, снимет молодая семья из 3 человек, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-248-23-39.

КВАРТИРУ, с удобствами, с 25 июля до 5 сентября, дорого. Тел. 8-029-786-62-65.

КВАРТИРУ 1-комн., полдома, дом, на длительный срок. Тел. 8-029-856-59-65.

КВАРТИРУ 1-комн. или комнату снимут 2 студентки, на длительный срок. тел. 8-029-344-57-88.

КВАРТИРУ 1-2-комн., снимет семья из 2 человек, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-272-02-78.

КВАРТИРУ 1-комн., снимет молодой парень, без в/п, в р-не Газопровода, Энки, центра. Тел. 8-029-921-68-51, 7-66-36.

КВАРТИРУ 1-2-комн., желательно с мебелью, благоустроенную, порядочность, предоплата за месяцы. Тел. 8-029-349-82-30.

КВАРТИРУ 1-2-комн. снимет семья военнослужащего, без в/п, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-685-31-32.

КВАРТИРУ 1-2-конм., дом, снимет молодая семья на длительный срок, срочно. Тел. 8-033-622-86-88, 8-033-685-63-22.

КВАРТИРУ 1-2-комн. снимет молодая семья на длительный срок, своевременную оплату и порядок гарантируем, срочно. Тел. 8-029-889-31-80.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок. Тел. 8-029-316-66-93.

КВАРТИРУ 1-2-комн., полдома, семья из 2 человек, со всеми удобствами, на длительный срок, желательно в р-не ул. Доватора, «Бермудов», маг. «Спутника». Тел. 8-029-962-02-01.

КВАРТИРУ 1-2-комн., снимет молодая семья из 3 человек. Тел. 8-033-310-64-52, 8-029-887-56-07.

КВАРТИРУ 1-2-комн., с мебелью, на длительный срок, р-н ул. Красноармейская, центр. Тел. 8-029-220-08-21.

КВАРТИРУ 2-комн., снимет молодая семья, на долгий срок. Тел. 8-044-470-76-20, 8-029-866-61-12.

КВАРТИРУ 2-комн. или полдома снимет молодая семья, недорого. Тел. 8-044-466-34-52.

КВАРТИРУ 2-3-комн. или частный дом со всеми удобствами в центре города снимет семья из 3 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-388-85-91, 4-72-07.

СДАЮ

КВАРТИРУ на длительный срок, ул. Брестская. Тел. 8-044-779-97-72.

КВАРТИРУ 1-комн., частично с мебелью, в центре города. Тел. 4-50-02, 8-029-654-68-76, 8-044-483-84-53.

Реклама принимается в главном корпусе рынка «Коссовский», каб. №14

GS.BY

Реклама принимается в главном корпусе рынка «Коссовский», каб. №14

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ
Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам
Монтаж кровли, расчет, доставка
Тел.: 8-029-228-34-54, 8-029-665-00-45
ИП Сазонов А. Н., УНП 290989758

Жалюзи роллеты (тканевые, защитные) **москитные сетки**
Низкие цены
Установка
Тел. 8-029-278-03-13
ИП Середа М.Е., УНП 290887124

ШКАФЫ-КУПЕ
Изготовление по индивидуальному заказу
- замер
- доставка
- установка
- выезд на район

возможна рассрочка
при заказе от 5 000 000 — мобильный телефон в подарок!
Vel 8-044-58-48-028, МТС 8-033-312-22-92
ИП Супрун С.И. УНП 590321395

ОКНА ПВХ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, ЖАЛЮЗИ.
Скидка 5%
Телефоны: 80163432127 (тел./факс), 8029 3332215, 8029 222 9915.
ИП Яцына Ю.В., УНП 290629444

Натяжные потолки
intet
Лучшее решение вашего интерьера
VIP — двухуровневые
нал/безнал, чеки
Тел. 8-029-229-83-62 МТС
ИП Хомич С.А. УНП 290831964

ЖАЛЮЗИ
вертикальные, бамбуковые, горизонтальные
РОЛЛЕТЫ тканевые
Противомоскитные сетки
Собственное производство, выгодные условия для организаций
МТС 8-029-881-10-08
8-029-727-45-12
Velcom 8-029-695-15-88
ОДО «Формула Уюта», УНП 290488514

ЖАЛЮЗИ
быстро качественно
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ, ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ЗАМЕР, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО, ГАРАНТИЯ 1 ГОД.
Тел. 529-59-89 (МТС), 8-044-789-59-29 (Велком)
ИП Калюта А.И., УНП 290638146

ЖАЛЮЗИ, МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, ШКАФЫ-КУПЕ, КУХНИ ПЕРЕТЯЖКА МЕБЕЛИ
Тел.: 8844037, 7803462 МТС, 9877381 Velcom
ИП Беляк А.А., УНП 590083987

ОКНА, ДВЕРИ ПВХ
РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ РАМЫ
МТС 549-01-05, Vel 902-43-92
ИП Ракуть А.Н., УНП№590768728

РЕМОНТ И РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
Ремонт любой сложности
УСЛУГИ ГРУЗЧИКА БЕСПЛАТНО!!!
Большой выбор тканей
Изменение дизайна
Переделаем старый диван в *НОВЫЙ УГЛОВОЙ*
Изменение кровати в *ТАХТУ*
Замена пружинных блоков
Изготовление НОВОЙ мебели под ЗАКАЗ
vel 8-029- 603-05-00 МТС 8-033- 341-57-57
Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ!!!
ИП Дмитриев А.Н., УНП 690769192

ООО «Тотал Сервис»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, МОРОЗИЛЬНЫХ КАМЕР.
ГАРАНТИЯ
Тел. 80163-40-25-20, 8-044-732-21-16 (Велком), 8-033-699-83-03 (МТС).
УНП 290497469

Силикатные блоки всех размеров и категорий кирпич силикатный производства Гродненского КСМ
Доставка, форма оплаты: нал. и безнал, чековая книжка
ОАО «Красносельск стройматериалы»
блоки из ячеистых бетонов, стеновые II и I категории на клей и на раствор
облицовочный кирпич. Минск "Керамин"
Тел.: Vel 6843222 МТС 8665044
ИП Курочка С.Д., УНП 500489802 товар сертифицирован

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, КОТТЕДЖЕЙ
Все виды внутренней и наружной отделки, штукатурка, шпаклевка, поклейка, покраска
ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
Тел.: 8-029-987-68-35, 8-033-656-48-17, 4-10-80
ИП Шлетная Г.К., УНП 590320161

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КОВКА МЕТАЛЛА
предметы интерьера, каминные наборы, ворота, заборы, калитки, козырьки, перила, беседки, кованые элементы
Наличный безналичный расчёт
тел. 8-029-668-45-77 Vel
МТС 8-033-312-33-77
ИП Венсковский А.Э. УНП 590315411

ОКНА И ДВЕРИ ПВХ
- москитные сетки
- гарантия 3 года
- цена от производителя
- замер, доставка бесплатно

откосы
Тел. МТС 8-029-868-15-42,
Velcom 8-029-931-86-95
ИП Ефимович С.Л. УНП 590941746

ШКАФЫ-КУПЕ ЗАСТРОЙКА НИШ РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ
Гарантия 5 лет Замер
Доставка бесплатно
Тел.: 80154601768, 80291652329, 80291502583.
ИП Вагурин С.Г., УНП 590821456

Ремонт стиральных машин-автоматов
любых производителей, на дому.
Воскресенье выходной
Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС).
ИП Грипич С.П УНП 590089390

ШТУКАТУРНЫЕ РАБОТЫ
МЕХАНИЗИРОВАННЫМ СПОСОБОМ.
Тел. 8(0163) 48-77-19, 8-029-642-32-10, 8-029-203-32-10
ООО «Барановичи ГрантСтрой» УНП 291043814

Двери под заказ
металлические и межкомнатные
УНП 790379492
ОДО «ЕвроПрофЛайн»
Собственное производство (г. Могилев)
Любой размер двери
Хорошие цены
Звонить в любое время
(029) 30-66-820 velcom
(029) 78-55-942 мтс
Скамейки, козырьки, лавки и другие изделия из металла
Окна и двери ПВХ
Москитные сетки
Рамы алюминиевые

Ремонт и реставрация мягкой мебели
Замена обивочной ткани, изменение дизайна
Ремонт Замена поролона, пружин, замков
Пенсионерам скидка 15%
Наши телефоны:
МТС (8-029) 275-49-08,
Velcom (8-029) 614-51-22.
Транспортировка заказов – бесплатно!
ИП Макаренко А.А. УНП 690764928

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел. 4-42-65,
МТС 8-033-620-50-08
VEL. 8-029-173-49-57
ИП Пархута Е.Н., УНП590084784

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
Индивидуальность
Качество
Приемлемые цены
Т. (8-029)-798-19-67
ИП Миратюк С.В. УНП 590316581

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники
на дому у заказчика
8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel
ИП Шухно Н.В. УНН 590315266

Ремонт, доработка, переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика
Тел.: 3-26-46, 4-71-52, 8-029-956-96-00.
ИП Кацко С.В., УНП 101479698

КУХНИ ШКАФЫ-КУПЕ
ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ УНП 590619201
Divet Беларусь-Италия
пластик
акрил
МДФ
алюминий
крашеные
гнутые
массив
шпон
рамочные
Выезд представителя фабрики, доставка, монтаж.
Тел. 8-029-609-70-44, 8-033-321-73-43
ОПТ: мебель, фасады, столешницы: 8-029-14-36-220
СООО "Донавет" email: Divet@tut.by

ГИПСОКАРТОН И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ:
Строительные материалы
- смеси
- краски
- обои
- панели ПВХ и многое другое

Тел.: 8(029) 8847847, 8(044) 7471471
Бесплатная доставка
Низкие цены в городе
ИП Власов А.Е., УНП 590857008

Барановичские оконные системы
Собственное производство
Окна
Двери межкомнатные
СООО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован
Окна ПВХ
– раздвижные балконы
– москитные сетки
– металлические двери
Представитель в г. Слониме
Тел./факс 8 (01562) 91-648.
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64
8 (029) 582-63-78.
VEKA

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПРАВИЛЬНО. КАК ПРОДЛИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ



Все мы хотим жить долго и счастливо. Но мы не всегда задумываемся над тем, что на самом деле продлевает жизнь, а что ее сокращает.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ ДОЛЬШЕ?

1. Вести подвижный образ жизни

Если сидеть больше шести часов в день, продолжительность жизни уменьшается на шесть лет. Кровь в сосудах застаивается, густеет, повышается риск тромбообразования. А когда человек двигается, кровь активно проходит по сосудам и риск образования тромбов снижается.

2. Регулярно чистить зубы

Если не чистить зубы, микробы могут проникнуть в организм и вызвать болезнь сердца. Те, кто не чистит зубы, отнимают у себя 6,5 года жизни.

3. Завести собаку

Домашние животные влияют на продолжительность жизни. Наличие собаки в доме продлевает жизнь на два года.

4. Создать семью

По статистике, женатые мужчины живут на пять лет дольше, чем холостые.

5. Отказаться от курения

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ – ТРИ ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ

Оказывается, причиной головной боли могут быть голод, жара и депрессия

ГОЛОВА МОЖЕТ БОЛЕТЬ ОТ ГОЛОДА

Единственная еда для головного мозга — глюкоза (сахар). Когда мозг перестает ее получать, то может выражать свое желание поесть головной болью, которую испытывает человек. Часто головная боль возникает у худеющих, которые практически полностью отказываются от еды.

Что делать

Если причиной головной боли стал голод, съешьте что-нибудь сладкое или мучное — мозг получит глюкозу, и боль пройдет. Однако при употреблении сладкого или мучного резко поднявшийся уровень глюкозы затем резко падает, что вызывает сильное чувство голода. Поэтому важно вовремя и правильно питаться.

Питаться следует не менее 5 раз в день: завтрак, поздний завтрак, обед, полдник и ужин. Большая часть употребляемых продуктов должна быть с низким гликемическим индексом, чтобы уровень глюкозы в течение длительного времени находился на нормальном уровне, мозг не голодал и не возникала головная боль.

ЖАРА МОЖЕТ БЫТЬ ПРИЧИНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Исследования показали, что повышение температуры на 5°С увеличивает частоту развития головной боли на 7,5%. Головная боль, возникающая в жару, может быть связана с обезвоживанием организма: дефицит воды в организме приводит к снижению кровоснабжения мозга и тем самым способствует возникновению головной боли.

Кроме того, в жару сосуды нашего организма расширяются. А когда расширяется сосуд, который находится под тройничным нервом, то возникает активация ядер нерва и человек, склонный к мигрени, испытывает головную боль.

Что делать

В жару пейте более 2 литров воды в день.

ДЕПРЕССИЯ МОЖЕТ ВЫЗЫВАТЬ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ И БОЛИ В СЕРДЦЕ

Человек со скрытой депрессией может ощущать хроническую головную боль, которая возникает в результате снижения количества серотонина. Проявлением депрессии может быть не только головная боль, но и, например, боль в сердце.

Что делать

Справиться с такой болью помогут антидепрессанты. Принимать их следует по назначению врача.

СОВЕТЫ ВОДИТЕЛЯМ

Почему водителям желательно отказаться от кофе, жирной еды и маленькой бутылочки воды?

Кофе

Многие водители пьют кофе, так как считают, что этот напиток бодрит и концентрирует внимание. Но следует учитывать, что кофе содержит вещества, которые блокируют антидиуретический гормон, то есть способствуют учащению мочеиспускания. Поэтому перед поездкой лучше отказаться от употребления этого напитка.

Жирная еда

Исследование, проведенное страховыми компаниями, показало, что водители, употребляющие жирную еду (гамбургеры, сэндвичи и т. д.) за рулем или перед поездкой, увеличивают аварийность. После употребления такой еды руки становятся жирными, поэтому водитель некрепко держит руль, его рука может соскользнуть с коробки переключения передач.

Маленькая бутылочка воды

Не ставьте в машину маленькую бутылочку воды — она может закатиться под педаль тормоза. Если вы взяли в дорогу маленькую бутылочку воды, то поставьте ее так, чтобы она не смогла попасть под педаль тормоза.

1tv.ru

Новости медицины

В США ОДОБРЕН ПЕРВЫЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ

Truvada уже используется для лечения ВИЧ-инфицированных пациентов. Но теперь Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных препаратов одобрило его применение в целях профилактики.

Научные исследования показали, что Truvada снижает вероятность заражения ВИЧ на 73%. Этот препарат рекомендован людям, которые относятся к группам риска, или тем, кто может заниматься сексом с ВИЧ-инфицированным партнером. Некоторые врачи и социальные активисты относятся к профилактическому использованию Truvada с настороженностью. Они опасаются, что этот препарат может сформировать обманчивое чувство безопасности, подталкивая людей к рискованному поведению.



Кроме того, существует возможность развития устойчивого к Truvada штамма вируса. Поэтому Министерство здравоохранения США подчеркивает, что в борьбе с ВИЧ препарат не должен заменять собой использование презервативов и регулярные анализы на содержание вируса в крови.

Medicina.ua

Мировые новости

СОЗДАНА ПЕРВАЯ ПОЛНАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ МОДЕЛЬ ЖИВОГО ОРГАНИЗМА

Ученые из Стэнфордского университета и Института им. Крейга Вентера разработали первую компьютерную модель целого микроорганизма, скромной одноклеточной бактерии, которая живет в человеческих гениталиях и дыхательных путях, сообщает The New York Thimes.

По сообщениям экспертов и ученых, данная работа стала гигантским шагом к разработке компьютерных лабораторий, которые смогут производить тысячи экспериментов намного быстрее, чем это возможно сейчас. Это позволит ученым раскрыть секреты таких заболеваний, как рак и болезнь Альцгеймера.

«Вы каждую неделю читаете в газете об открытии гена рака или гена болезни Альцгеймера», — сказал Маркус Коверт из Стэнфорда, возглавлявший это исследование. «Тогда почему мы до сих пор не излечили все эти заболевания? Ответ, конечно, заключается в том, что рак — это не проблема одного гена; здесь имеют место тысячи факторов».

Для медиков и биохимиков компьютерные модели позволят значительно ускорить ранние стадии поиска новых химических соединений. А для молекулярных биологов достаточно аккуратные модели позволят глубже понять базовые принципы жизнедеятельности клеток.

Доктор Коверт сказал: «Что отличает нашу работу от всех других, так это то, что мы включили все гены и все известные функции генов».

Модель полного жизненного цикла патогена под названием Mycoplasma genitalium была представлена в пятницу в журнале Cell.

Все расчеты производятся на кластере из 128 компьютеров, которые моделируют жизненный цикл клетки на молекулярном уровне, включая взаимодействие 28 категорий молекул, таких как ДНК, РНК, протеины и промежуточные продукты обмена веществ под названием «метаболиты».

Ученые использовали данные из более 900 научных публикаций для подтверждения точности их компьютерной модели.

«На данный момент моделирование одного деления клетки занимает 10 часов и генерирует полгигабайта данных», — пишет доктор Коверт.

Количество генов этой бактерии составляет 525, что значительно меньше, чем у другой бактерии, часто применяемой в лабораториях, E. coli (4288 генов).

«Главный вопрос для всех нас: что произойдет, если мы смоделируем более крупный организм, например, E. coli, дрожжи или даже, со временем, человеческую клетку?», - спросил доктор Коверт. Он отметил, что E. coli делится каждые 20-30 минут и количество молекулярных взаимодействий при этом значительно выше, что потребует больших вычислительных ресурсов.

«У меня будет ответ через несколько лет», — написал он.

Global Sciense

ВОЙДИ В ИСТОРИЮ СВОЕГО ГОРОДА

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.
Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:

г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Интервью

Ольга Тихон:
«С НАДЕЖДОЙ БУДЕМ ЖДАТЬ РЕПОРТАЖЕЙ С ЛОНДОНСКИХ АРЕН»


Ольга Тихон

Жители Беларуси, а в особенности Слонимского района, с нетерпением ожидают старта в XXX олимпийских играх нашего молотобойца Ивана Тихона. Накануне отъезда олимпийской сборной страны в Лондон корреспондент «Отдушины» встретился с Ольгой Тихон — женой трехкратного чемпиона мира, чемпиона Европы, серебряного и бронзового призера олимпийских игр по метанию молота. Ольга с удовольствием ответила на заданные вопросы.

— Ольга, с каким настроением отправляете Ивана на Туманный Альбион?

— Перед отбытием сборной в Лондон я ещё съезжу в Стайки, где Иван проводит заключительные дни подготовки к стартам четырехлетия, и дам свое напутствие. И конечно же, пожелаю ему удачи.

— Как Иван готовился к своей четвертой олимпиаде?

— Так же, как и к предыдущим олимпийским играм, — очень основательно. По моему мнению, к четвертой олимпиаде он вёл планомерную подготовку, как к своим первым олимпийским стартам. Для выполнения поставленной задачи Ваня выкладывает все свои силы. Он делает все, что может. И его настойчивость обязательно будет вознаграждена.

— Прошлая Олимпиада в Пекине выбила Ивана на несколько соревновательных лет. Он сильно переживал из-за несправедливости по отношению к нему?

— Если я скажу, что сильно, то буду не права. Даже не подобрать нужного слова — очень сильно. Было потрачено много эмоций, нервов, сил. А сколько унесло здоровья, пока всё это длилось.

— Вы верили в его победу?

— Конечно, причём поверила сразу же. Всё это очень долго тянулось. Но с самого начала этого инцидента было понятно, что наши спортсмены здесь абсолютно не виноваты. Им во что бы то ни стало необходимо было доказать свою правоту.

— Постоянно следите за выступлениями Ивана?

— Естественно. Все Ванины соревнования на контроле — читаю в газетах, смотрю по телевизору и в Интернете.

— Когда муж будет находиться в Лондоне, Вы с ним будете на связи?

— Я, конечно, не буду звонить ему накануне олимпийского старта, что-то советовать или желать. Он опытный боец и сам знает, что ему перед стартом надо. А после выступления мы обязательно с ним пообщаемся.

— Что ждёте от его выступления?

— Я точно знаю: как бы Иван ни выступил, он всё сделает на пределе своих возможностей. Поэтому что будет, то будет. Но я на сто процентов буду уверена, что Ваня сделал всё, что мог.

— Какого результата мы все будем ждать от Тихона? На предыдущих стартах четырехлетия он занимал четвёртое, третье и второе места. Вы понимаете, какая цифра напрашивается?

— Все мы ожидаем первого места. Я верю в Ивана. Он достоин любой олимпийской медали, как никто другой. Это я говорю не как жена, а как болельщик или любитель спорта. Он столько сил вложил в свой спорт. Ваня трудится не покладая рук. Если чемпионом Олимпийских игр будет Тихон — это будет справедливо.

— Каким Иван бывает дома, вне соревнований и тренировок?

— Спокойный, домашний такой, хороший, уравновешенный.

— В домашней обстановке по настроению Ивана видно, что он готовится к соревнованиям какого-либо ранга?

— Если сезон впереди — по нему видно, что человек настроен. По осени же он даёт себе слабинку. Может выехать на природу, позагорать. Во время соревновательного сезона он себе такого не позволит.

— Кстати, а как отдыхает семья Тихон?

— Времени для совместного отдыха у нас очень мало. Если Иван находится в Гродно, то мы вместе можем съездить на Неман. Осенью, если получается, отдыхаем на море. Но такое случается не часто. Дети очень любят отдыхать с папой.

— Родители хотят, чтобы их дети стали спортсменами?

— Я — да. Думаю, что Иван тоже. Ведь спорт закаляет, делает человека сильным и уверенным.

— Что пожелает супруга сильнейшего молотобойца страны его первой спортивной школе?

— Процветания, успехов, стабильности. Чтобы в спорт шли новые дети. Сейчас улица неблагоприятно сказывается на молодежи. А спорт — это общение, получение массы эмоций. Родителям надо задуматься. Сейчас растет много физически нездоровых детей. Поэтому акцент следует делать на спорт.

— Ольга, желаю здоровья всей В ашей семье. И вместе будем ожидать очередную медаль и для Ивана, и для страны.

— Будем, обязательно будем. С надеждой будем ждать репортажей с лондонских арен.


Ольга Тихон вручает детям награды

Игорь БЕРЕСТЕНЬ
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции: 231799, г. Слоним-9, а/я 32
Адрес редакции: ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес: г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
дизайнер
Алексей ЛИБИК
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Тираж номера 5100 экз.

Время подписания к печати по графику 24 июля 2012 года 15:00

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 4348

Свободная цена

ISSN 1991-3362
9 771991 336003 31231

Регистрационное свидетельство №65 от 5 марта 2009 года выдано Мин. информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.